



# 聖博德學校上午校 家長教師會會訊

二〇〇〇年  
九月  
第二期

九龍橫頭磡富美東街12號 電話：2337 0133 傳真：2337 9549



今年是千禧年的第一個學年，我們剛剛完成了一個世紀又進入另一個新世紀一個千禧年的時代。可否讓我們承受這個獨特時刻的邀請、滿懷信心，積極享受這個完滿的喜樂。

按照古經的意義，禧年是一個反撲歸真的年代。人類不應要祖先遺留下來的重擔所牽制，讓人類可以有一個新的開始。所以有些國家強列呼籲可否清除第三世界較為貧窮國家的國債以便他們可以重新發展起來，不會受到外債的影響而停滯不前。

當然學校並沒有任何債務，但過去仍然存在一些灰暗的傳統，或多或少會直接影響禧年新的景象。正如家長與學校之關係，過去家長信任校方而沒有主動與老師聯絡讓老師可以明白學生在家中之表現和家長本身之要求，同樣亦缺乏家長對服務學校之有效渠道。試想現行之晨早溫習功課，小息時之圖書閱讀或放學後之音樂和語文進修課程都是老師家長合作之成果。其實家長老師彼此合作之下，加強了彼此的關係並增進了解，使家長之要求與老師之理想日漸拉近，學校整體上更容易發揮其力量。

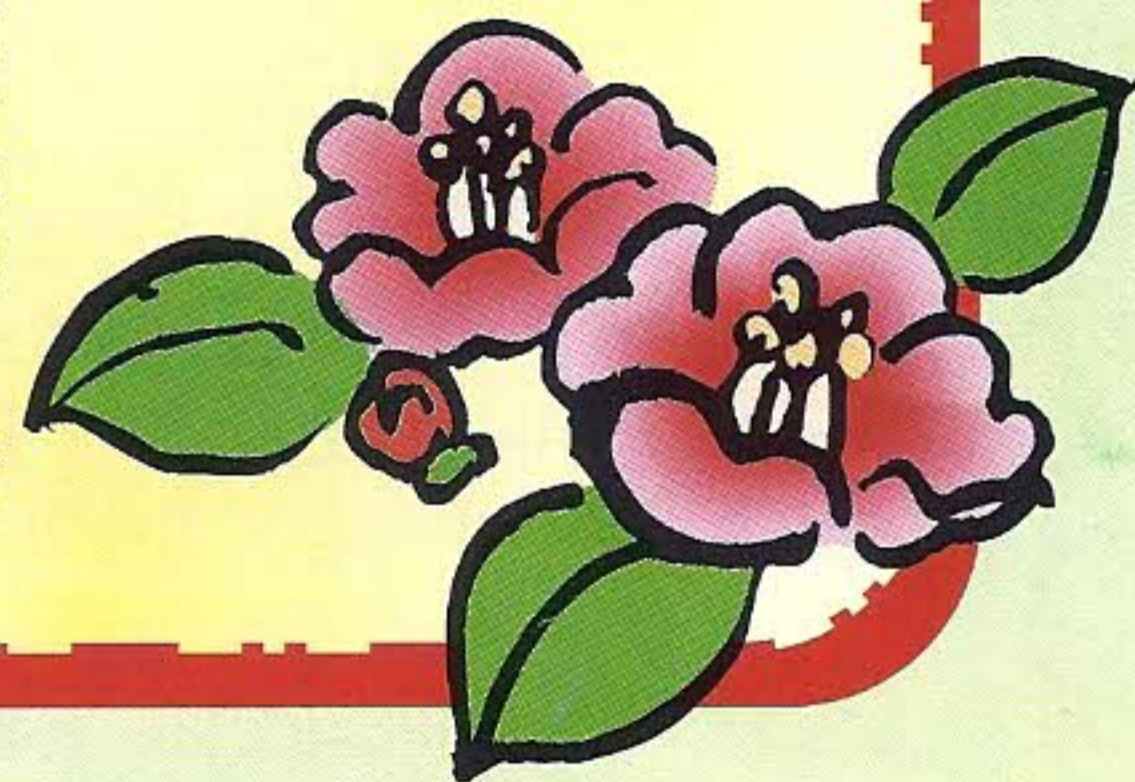
近年來，教署亦推出不少新的方案，驟眼看來，增加了老師不少的工作量，同時亦使家長對子女之進度產生了許多疑問。因改革而來的困難是難以避免的。不過因著家長與老師多合作的關係而化解了彼此不同的理解，老師以過往之教學經驗引進新的方法仿如虎添翼地使學生有更大的成果。而且教署給予學校之資源使老師得以發揮他們更多的潛能，對整體學校有明顯的增值。

千禧年是上主祝福的時刻，除舊更新是學校的福氣，更顯出我們的活力。

## 校監贈言



譚坤神父  
校監



## 校長的話



袁錦銓先生  
校長

光陰荏苒，本人就任聖博德學校上午校校長，在愉快的環境中工作，不經不覺已過了一年。期間體驗到老師的循循善誘，學生的孜孜不倦，和家長們的愛護，實在深受感動。

本校家長教師會在一九九八年二月成立，此後學校的大小活動，都得到該會的積極參與，實踐團結共融的精神，發揮該會的效力。上學年適逢本校三十五週年校慶，學校舉辦了多項大型的慶祝活動。去年校慶的標語是：「結伴同行，拓展未來，建設綠色世界。」學校得蒙家長們的鼎力扶持，例如幫助佈置場地，維持秩序等，大大紓緩教師的工作壓力。的確，在過去一年，本人親自見證老師和學生家長攜手同行，為教育理想而邁進。凡此種種，可見家長教師會起著重要的作用。

經過兩年多的創會辛勞，第一屆家長教師會執行委員會任期屆滿。本人謹向卸任主席梁永全先生及屬下副主席馮滿夏女士、司庫曾成源先生、常務委員：莫淑賢女士、吳瑞芳女士、劉穎燕女士、顧嘉寶女士及衛愛珍女士在任期間抽暇戮力拓展會務，深表謝忱，並預祝新一屆的主席梁玉芳女士和當選的家長執委，與委任教師委員攜手合作，秉承創會的精神，在新學年的教育改革浪潮下，輔掖學校不斷提昇教學質素，臻於完美；把家長教師會發揚光大。





# 我們的喜怒哀樂

各委員充滿幹勁，表現出色，獲得校監、校長、老師、家長及同學讚賞，身為家長委員的一份子，內心充滿喜悅。

有時面對子女教導出現問題，我們互相傾訴、討論交換心得減低了我們的怒氣。

我們傷感的是聽到老師生病，同學發生意外，那種感覺非常難過。

認識到一班難能可貴的朋友，從每個人的擅長中學習，得到可貴的經驗，一同參與各項的工作及活動，讓我們上了快快樂樂的一課。

鄭耀邦家長  
前任副主席



「曾律師，快些宣佈啦！我們很心急做新一屆執委呀！」——第二屆會員大會

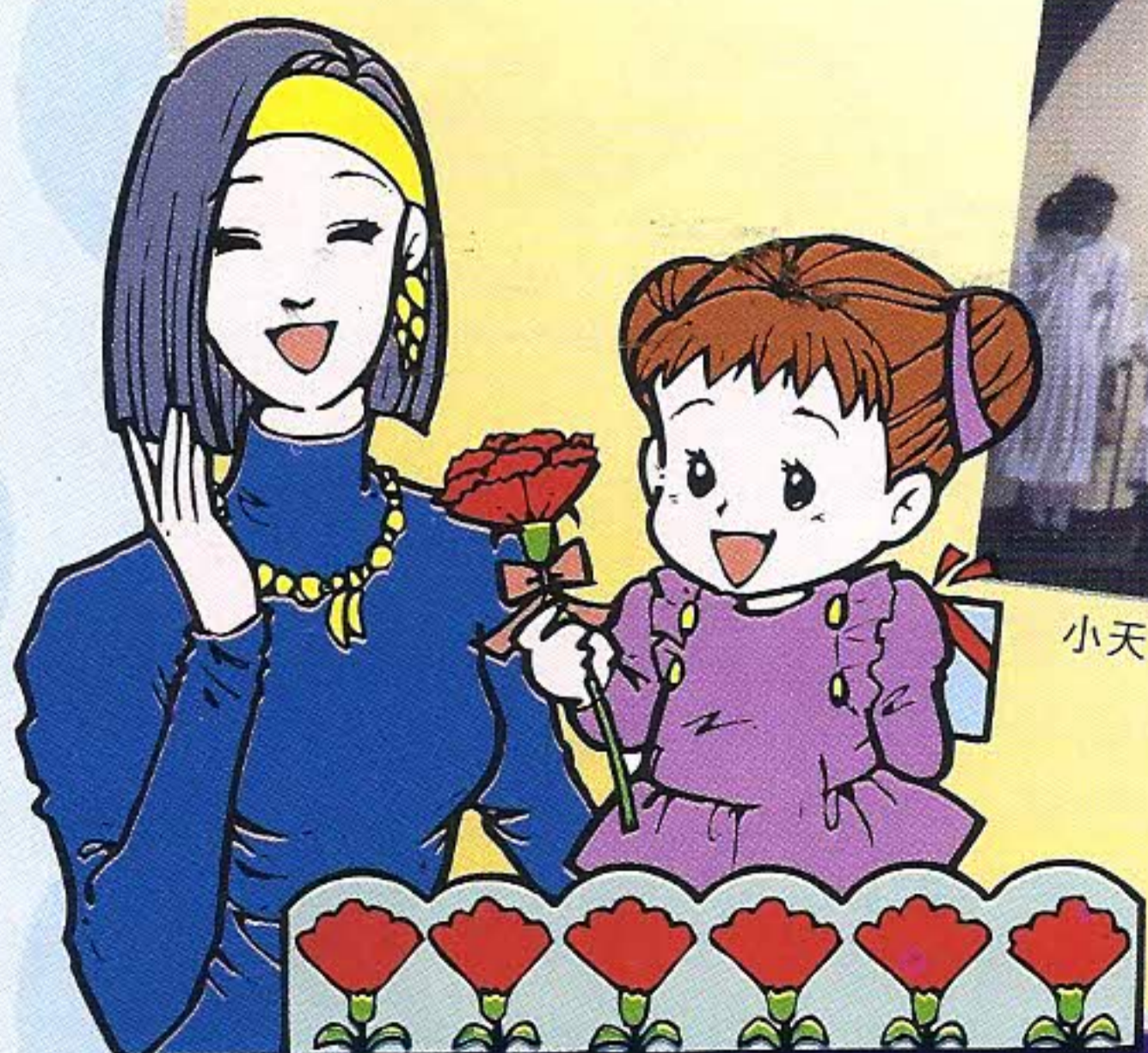


# 家長 + 老師 = ?

管樂隊成立至今已有一年半，大大小小的表演活動超過十次。同學們的表現，無論在演奏技巧上，還是在對團隊的投入程度，都不斷地提高。學員的進步，令樂器班的導師感到驕傲，令家長們感到興奮，更令老師們感到十分安慰。而最讓家長和老師們鼓舞的，就是樂器班導師對樂隊一些意見：

家長們對樂隊的照顧，簡直令我驚訝！他們不但每次上課前後協助學生更細心地留意著學生各方面的需要，當他們發現某些小朋友的樂器與樂譜不易攜帶，就按照樂器及樂譜之大小，設計並縫製布袋；又經常打電話提醒同學各樣活動細節。總之，我沒遇過這麼盡心盡力的家長！

一向以來，學校一旦聘請了我作為樂器班導師，學校對學員的進度，多不會有太多的跟進，但你們學校的幾位老師，竟會花時間教導樂理方面有困難的學生；當初學者有困難時，老師亦利用平日小息或放學時間協助他們學習，所以學員學習不到兩年，已能報考一、二級的皇家音樂試。



小天使！齊來支持環保！

——綠色嘉年華

黃淑萍老師

我從來未教過一所學校的樂隊，有如此系統化的紀律，學員的出席穩定，對上課及樂譜的處理亦非常認真。



# 「如何舒緩家長和子女的情緒壓力」

# 徵文比賽得獎作品



## 「子女的內心世界」

### 最佳文筆獎

姓名：姚倩兒 (上五D)  
題目：給善詠恩的信

詠恩同學：  
近來好嗎？轉眼間，我和你已經認識三年多了，現在還成為好朋友呢！

聽說你升上五年級後，有很多煩惱。第一，家庭煩惱：你反聽媽媽很嚴格，在完功課或溫習後，不讓你休息玩耍，心覺得安排你額外的功課，你常為媽媽小事情而爭而只照顧你妹妹而忽略了你的關係。第二，學業煩惱：你覺得自己成績不好，令你不開心。第三，人際關係煩惱：你覺得大家都不理你，令你不開心。第四，生活煩惱：你覺得生活太緊張，你覺得你已經不能做自己想做的事情了。第五，溝通煩惱：你覺得媽媽太愛管你，你覺得你已經不能做自己想做的事情了。第六，生活煩惱：你覺得生活太緊張，你覺得你已經不能做自己想做的事情了。

我想你的煩惱都有辦法解決的。家庭方面，你應該多和家溝通，媽媽因為太緊張你，你已經不能做自己想做的事情了。生活方面，你應該多和同學交流，你已經不能做自己想做的事情了。溝通方面，你應該多和同學交流，你已經不能做自己想做的事情了。

如果你還有什麼煩惱，可以和我傾訴，我會設法幫助你。祝你生活愉快！

同學  
倩兒  
五月八日

### 最佳創意獎

姓名：岑淑欣 (上六D)  
題目：媽媽/爸爸請給我自由

父母當然希望子女能夠升讀大學，甚至出外留學，但有些家長會給子女太多的限制，使子女感到有壓力，究竟他們有沒有想過我們呢？即使是為我們著想，但應否寬鬆些呢？

我要求很高，尤其是學業方面。媽媽對我的限制也太多了，比一般同學還要多。而且，媽媽對我的限制也太多了，比一般同學還要多。而且，媽媽對我的限制也太多了，比一般同學還要多。

我要求很高，尤其是學業方面。媽媽對我的限制也太多了，比一般同學還要多。而且，媽媽對我的限制也太多了，比一般同學還要多。

我要求很高，尤其是學業方面。媽媽對我的限制也太多了，比一般同學還要多。而且，媽媽對我的限制也太多了，比一般同學還要多。



### 最佳文筆獎

願望球  
學生：鄭鎮添 班別：上4D

各位同學，我是一個願望球，我可以解決你們在生活中遇到的困難。首先，你可以盡情說出你的心事，我會幫你想對爸爸和媽媽要說的願望說給我聽，我會幫你們解決。

大家都熱烈大喊(我講)！願望球用手指指來指去，終於指到陳小明了。

陳小明面紅耳赤地說：「我希望學校不要舉行測驗和考試，可以嗎？」

願望球說：「不行，因為如果沒有測驗或考試，你的成績會否進步呢！」

陳小明說：「不行的，我希望我的成績有進步，就得努力！」

接著，輪到學校裏最頑皮小強了，他說：「我希望可以隨便敲打別人的頭部，可以嗎？」

願望球說：「你們不要再吵架了，等我來說句公道話，小強我要忠告你一聲：不可以打架啊，因為你敲打別人的頭部，是會傷害別人的生命呢。」

結果，整鴉雀無聲的情境下，願望球悄悄地走了，它消失得無影蹤。

### 最感人大獎

姓名：林海怡 (上五D)  
題目：給吳卓欣的信

卓欣同學：  
聽說你近來不開心，問起來才知道你是因為胖、功課很多和媽媽只照顧弟弟而忽略了這些原因而且感到悶悶不樂。

我想你也不必為了這些事感到不開心。小朋友胖點也是好事，而且你只是稍胖了點，只要你少吃肉類，多吃蔬菜和水果，你就不會長太胖了。

近來，老師為我們安排了很多功課，只要你專心去做，就不會弄到很晚才能完成。

我也很明白你常常被媽媽忽略的心情，因為我跟你一樣，有一個唸幼稚園的弟弟，我的媽媽也常為了照顧他而忽略了我，當我回想起我年紀小時，媽媽也像照顧弟弟那樣照顧我時，我就不再煩惱了。你也回憶一下小時候媽媽是怎樣照顧你，你便會明白了。

你看了這封信後，心情是否變好了呢？以後，你記著凡事都要從好的方面想，便不會再有煩惱了。

祝生活愉快！

同學  
海怡  
五月八日

### 最佳文筆獎

姓名：盧麗珊 (上六D)  
題目：媽媽/爸爸給我自由

「別看這些無謂的卡通片了，快轉台看新聞報導吧！」「不看這些漫畫了，既浪費金錢又影響學業！」

「別看這些無謂的卡通片了，快轉台看新聞報導吧！」「不看這些漫畫了，既浪費金錢又影響學業！」

「別看這些無謂的卡通片了，快轉台看新聞報導吧！」「不看這些漫畫了，既浪費金錢又影響學業！」

「別看這些無謂的卡通片了，快轉台看新聞報導吧！」「不看這些漫畫了，既浪費金錢又影響學業！」

「別看這些無謂的卡通片了，快轉台看新聞報導吧！」「不看這些漫畫了，既浪費金錢又影響學業！」

### 最佳創意獎

記一件最快樂的事  
學生：陳穎雲 班別：上3C

我有很多快樂的事，但這裏我要記的一件事是發生在我校三十五週年校慶運動會中的。

三月十八日那天，我和吳綺鄉、葉紫力、高灼珩同學參加一項五十米接力賽。我們要面對七組同學的競爭，比賽的時候，我負責第三棒，心情十分緊張，眼看就到我接棒了，心裡不斷在鼓勵自己，我要下決心去競賽。

雖然這次比賽我們爭取不到冠軍，只拿到第三名，但我覺得是一件最快樂的事，因為我們已經發揮了團體共同努力的精神。









# 徵文比賽得獎名單

級別	獎項	班別	姓名	班別	姓名
一	最佳創意獎	1B	施圳耀	1D	蔡皓婷
	最感人大獎	1C	吳子亮	1A	容海欣
	最佳文筆獎	1A	盧玉珍	1A	陳立邦

級別	獎項	班別	姓名	班別	姓名
二	最佳創意獎	2C	張樂澄	2A	張嘉榮
	最感人大獎	2A	梁鎮華	2C	李曉政
	最佳文筆獎	2D	林翠華	2D	陳曉彤

級別	獎項	班別	姓名	班別	姓名
三	最佳創意獎	3C	陳穎雲	3C	葉紫妮
	最感人大獎	3B	黃梓惠	3A	莊美琮
	最佳文筆獎	3B	王曉慧	3A	陳龍藝

級別	獎項	班別	姓名	班別	姓名
四	最佳創意獎	4D	鄭鎮添	4D	蔡冬儀
	最感人大獎	4B	柯雯欣	4A	張翠婷
	最佳文筆獎	4B	張淑文	4D	邱文莊

級別	獎項	班別	姓名	班別	姓名
五	最佳創意獎	5B	黃偉濃	5B	司徒卓琳
	最感人大獎	5D	林海怡	5B	黃綺琪
	最佳文筆獎	5D	姚倩兒	5A	黎柳花

級別	獎項	班別	姓名	班別	姓名
六	最佳創意獎	6C	章婉婷	6D	余世權
	最感人大獎	6A	黃燕玉	6B	谷淑欣
	最佳文筆獎	6D	張淑儀	6B	盧麗珊



# 孝親咕設計比賽得獎名單

級別	獎項	班別	姓名	班別	姓名
一	最佳創意獎	1B	林建欣	1B	施圳耀
	最佳色彩配搭獎	1B	李麗娟	1B	李佳霖
	最佳構圖獎	1B	張淑賢	1C	王煒賢

級別	獎項	班別	姓名	班別	姓名
二	最佳創意獎	2B	劉志滔	2D	楊迪文
	最佳色彩配搭獎	2B	蔡秋娜	2B	彭靖怡
	最佳構圖獎	2D	陳曉彤	2A	黃子芹

級別	獎項	班別	姓名	班別	姓名
三	最佳創意獎	3B	王曉慧	3B	羅詠之
	最佳色彩配搭獎	3B	陳穎琛	3A	姚富文
	最佳構圖獎	3B	周梓峰	3B	方頌能

級別	獎項	班別	姓名	班別	姓名
四	最佳創意獎	4D	李嘉敏	4C	黃曉欣
	最佳色彩配搭獎	4B	林雪子	4B	譚子豪
	最佳構圖獎	4D	黃道揚	4B	葉子豪

級別	獎項	班別	姓名	班別	姓名
五	最佳創意獎	5B	李倩君	5C	陳亭嘉
	最佳色彩配搭獎	5D	陳穎霞	5D	韓詠釗
	最佳構圖獎	5D	姚倩兒	5C	朱明燕

級別	獎項	班別	姓名	班別	姓名
六	最佳創意獎	6B	張淑儀	6D	章奕笙
	最佳色彩配搭獎	6B	方妍惠	6D	曾美珊
	最佳構圖獎	6C	周賽鳳	6C	章婉婷





<家> 庭幸福人人想  
 <長> 出萌芽重培養  
 <教> 師細心作棟樑  
 <師> 資優良齊讚賞  
 <會> 務蒸蒸日上

前任主席梁永全題



## 本屆執行委員名單

顧問：譚坤神父、袁錦銓校長、梁永全先生、馮滿夏女士

義務法律顧問：曾文興律師

義務核數師：林震群先生

主席：梁玉芳女士

副主席：葉寶基先生、吳淑蕙副校長

司庫：夏瑞薇女士、許若芳主任

秘書：陳笑蟬女士、關慧琪老師

康樂：黃少媚女士、周嘉燦老師

總務：胡美娟女士、黃煥蓮老師

聯絡：鄭樹嬌女士、王嘉敏老師

常務委員名單：

梁美玲女士、李笑女士、

何鴻坡先生、林麗意女士、

麥肖英女士、許秀琴女士、

何笑鈺女士、鄒雲卿女士



## 親愛的家長們：

『家教會』的使命是協助推行學校發展，提升教學質素。過去一年，不少家長熱心支持本校推行的各項活動，可謂勞苦功高，老師們都衷心感謝。本年度本校將推行「教育改革」，已成功獲得「優質教育基金」撥款發展下列項目：

1. 「中華寶庫遊」（中文科）
2. 「Touch with English: Fun, fun, fun」（英文科）
3. 「節奏小精靈」（音樂科）
4. 「運動人生添繽紛」（體育科）
5. 「爸爸媽媽也上網」（親子電腦課程）

為協助校方拓展校務，培育我們的下一代，本會需要大量義工協助執行工作：例如帶隊出外旅行、參觀；維持秩序、佈置場地等等。現誠意邀請你們的支持和參予，如有興趣，請填寫下列表格，投入位於本校正門的『上午校家長教師會意見箱』內，本會將與閣下聯絡。

吳淑蕙副校長

## 聖博德學校（上午校）家長教師會

### 招募家長義工

學生姓名	班別	家長姓名	聯絡電話



# 活動匯報及預告

## 家長教師會

本校家長教師會於一九九九/二〇〇〇年度舉辦不少活動，並參與及支援學校推行的計劃，加強學校與家長的溝通，詳情表列如下：

8/99	小一新生日招募小一新會員 歡送蘇炳輝副校長及歡迎新任校長-袁錦銓校長 成功申請『家庭與學校合作事宜委員會』撥款港幣壹萬元正
10/99-1/2000 及4-6/2000	協助『大哥哥、大姐姐』功課輔導計劃 協助『晨光溫習組』輔導計劃
11/99	協助合唱團設計服裝、道具、化裝參加由臨時區域市政局及教育署合辦『衛生教育新紀元』歌唱比賽 招募小二至六年級新會員 舉行會員大會：聘請義務法律顧問-曾文興律師及 義務核數師-林震群先生 主辦專題講座『讓孩子快快樂樂地學習』，（由『家庭與學校合作事宜委員會』撥款資助） 於秋季旅行協助照顧一、二年級學生
12/99	參加本校35週年校慶活動：綠色嘉年華，佈置攤位
1-3/2000	協助照顧一至三年級學生接受「牙齒檢查」
2/2000	與香港基督教女青年會黃大仙社會服務處合辦專題工作坊『讓孩子快快樂樂地學習』 （由『家庭與學校合作事宜委員會』撥款資助）
3-6/2000	管理『小息圖書角』閱讀計劃並捐贈獎品獎勵學生
3/2000	參加天主教教育事務處主辦『愛與生命』教育 親子嘉年華會攤位佈置比賽，獲得優異獎 參加35週年校慶運動會之「師生、家長足球」友誼賽，並負責招待、協助維持秩序、分發膳食等，協助照顧一年級參觀「動植物公園」
4/2000	在報紙刊登廣告支持本校『爭取落實校舍改善工程』
5/2000	有八位家長委員參加由教署主辦「家長教師會幹事培訓課程」
6/2000	舉行第二屆會員大會，選出2000/2001年度新委員 主辦專題研討會：『如何舒緩家長和子女的情緒壓力』由理工大學應用社會科學學系講師鄭之灝博士主講，並主辦「徵文比賽」及「孝親卡設計」比賽來配合主題。（由『家庭與學校合作事宜委員會』撥款資助） 參與35週年校慶暨聯校畢業典禮，負責招待、協助管理秩序及後勤工作；協助統籌晚宴及捐贈部分抽獎品；售賣餐券、紀念襟章、鐳射光碟等
7/2000	主辦暑期參觀活動：香港科學館、香港電台、青衣地鐵站控制室、太古可樂汽水廠、民眾安全服務隊 編寫兩份計劃書向『家庭與學校合作事宜委員會』申請撥款資助下年度活動
8/99-8/2000	協助管理本校管樂隊及負責後勤工作
8/2000	成立籌備委員會出版「家長教師會」本年度會訊 出席歡送下午校高惠娟校長及歡迎下午校新任校長-廖校長

本校家長教師會於二〇〇〇/二〇〇一年度計劃舉辦下列活動，詳情表列如下：

8/2000	小一新生日招募2000/2001年度小一新會員
9-10/2000	出版「家長教師會」會訊 招募小二至六年級新會員 招募家長義工：任課室助理，照顧一年級新生適應新環境/收補充書等費用 任電腦室助教：推行「爸爸媽媽也上網」計劃（優質教育基金撥款）
10-12/2000	主辦專題講座：「如何提升孩子學習動機及思考能力」由蔡黎悅心主講 與廉署合辦「倡廉親子活動」
3/2001	主辦「親子歷奇活動日營」
5/2001	2001/2002年度會員大會 主辦以「健康家庭」為主題的分享會
6/2001	於六年級畢業禮中致謝「退休家長委員」
7/2001	主辦暑期參觀活動

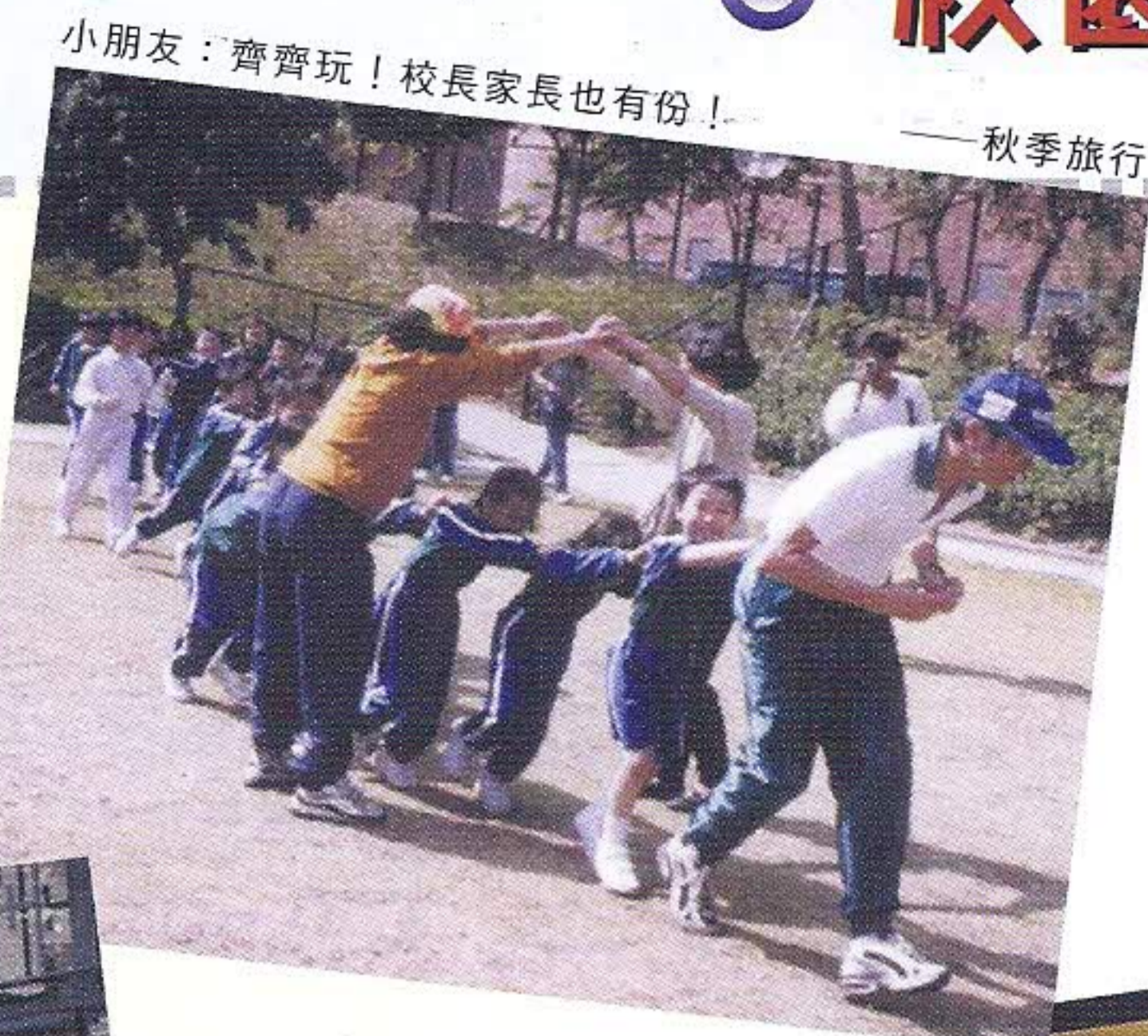




# 校園生活剪影



劉校長，很掛念您啊！移民加拿大還回來頒獎給我們。謝謝您！  
——徵文比賽



小朋友：齊齊玩！校長家長也有份！

——秋季旅行



謝謝你們耐心的教導！家長導師！

——晨光溫習組



我們畢業了！湯漢主教、李華明太平紳士、校董、校長，同我們拍照留念好嗎？  
——聯校畢業典禮（大學會堂）

## 本會活動



鄭之灝博士：如何舒緩家長和子女的情緒壓力？

——專題講座



健康食物知多少？

——「綠色嘉年華」攤位遊戲



各位家長：飲勝！

——三十五周年校慶聯誼聚餐



排隊守秩序，答中便有獎！

——「愛與生命」攤位佈置比賽

### 編輯委員會

顧問：譚坤神父、袁錦銓校長

委員：吳淑蕙副校長、梁永全先生、龐馮蕪夏女士、劉梁玉芳女士、葉寶基先生、黃胡美娟女士、張陳惠蓮女士