

## 五丁班 蕭蔓琪

### 《學游泳的啟示》

每當我到沙灘玩沙時，看到那些游泳健將自由自在地暢泳，心裏總是有一點羨慕，於是，我使用我的三寸之舌，成功遊說媽媽給我報了冬季游泳班。

上個月，我和媽媽一到達觀塘游泳池，就看到游泳池裏人山人海，而教練已經站在池邊了。教練看到人已到齊，便讓我和其他學生逐一下水，感受一下在水中的溫度。下到水裏，熱呼呼的水令我感到溫暖萬分。我扶着欄杆，開始在水面輕鬆自在地踢水。我心想：游泳也不是想像中那麼困難吧！

過了一會兒，教練便教我們把臉部潛入水中學習呼吸。看完教練示範後，我便立即將面部潛入水中。突然，我的鼻子一不小心就進了水。我立即把我的頭從水裏露出，我按着紅紅的鼻子，辛苦極了，淚水如瀑布般流出來。教練見狀，立即安撫我：「不要緊！我來教你吧！」他又再示範一次，我認真地看着，再試了一次，最後終於成功學會游泳時呼吸的技巧了！

經過第一次的游泳課，我體會到「失敗乃成功之母」的道理。就算多聰明的人，在第一次嘗試時，也會有失敗的時候。而我也是曾經過失敗，才會成功的。所以，我們不要害怕失敗，因為沒有失敗過，又怎會有成功呢？