



五丁班 劉珈嘉

《第一次服中藥》

有一天，我得了感冒，於是媽媽帶我去中藥館看醫師，那次是我第一次服中藥。

回家後，媽媽煮完藥後便勸我服用。我萬般推脫，因為當我聞到中藥那股難聞的氣味，便讓我立即反胃了。

最終我還抵不過媽媽的「花言巧語」，只好拿起湯碗，準備一口悶，但卻被那噁心的氣味停了下來。然後，我捏着鼻子，準備再試一次。我心想：加油！只要喝完這碗中藥就可以了！我一鼓作氣，眼一閉，把整碗中藥吞進肚子裏。此刻，我的身體頓時靈活了很多，彷彿我的病都好了一大半。我發現中藥也不是人們說得那麼難以入口。我問了媽媽後才恍然大悟，原來那中藥是用梨子和羅漢果做的，所以那中藥是甜甜的。

最後，我明白了中藥不是人們口中所說的那樣，我們不能人云亦云。其實，不同的中藥都會改變當中的味道，最要緊的是用得恰當就可以藥到病除了。

那次我嘗試中藥後，我明白了一個道理，就是「人不可貌相，水不可斗量」，做人不能只看表面，更要看內心，就像中藥，表面是黑黑的，內裏其實是甜甜的，這就是我第一次服中藥所領悟到的道理了。