

五丙班 張凱嵐

《一次患病的經歷》

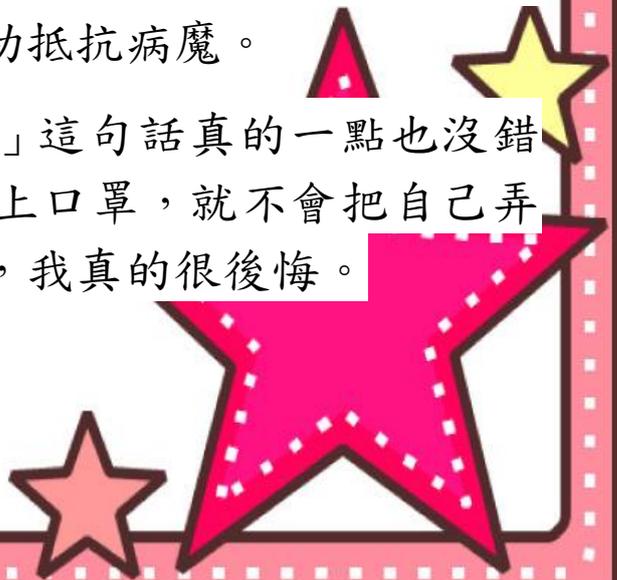
我一看到手冊上寫着「請假一星期」這幾個字，就想到自己染上新冠病毒的辛苦經歷。

上個月，還是疫情很嚴重的時候，媽媽叫我戴口罩，但我覺得它太醜了，所以沒戴上。之後，我就感染了新冠病毒，媽媽知道後心急如焚，立刻帶我去看醫生。

請假的那一星期，我所有時間都躺在床上，動彈不得，因我整個人都手腳無力，輕飄飄似的，就像一塊棉花。當時，我還發高燒，燒到三十九度，而且還愈燒愈高，更有嘔吐、喉嚨痛等症狀，辛苦極了！雖然我肚子餓，但我一吃東西就吐，真的很難受。由於我要在房間中隔離，所以不能常常見到家人，我的心情一直很低落。而家人，也一直為照顧我而忙碌得不可開交。

幸好，我在房間乖乖吃藥，保持做適量的運動，再加上家人冒着被傳染的風險也來安慰我，使我心情轉好，身體也逐漸康復，最後成功抵抗病魔。

「早知結果，何必當初？」這句話真的一點也沒錯呢！要是我肯聽媽媽的話，戴上口罩，就不會把自己弄得這麼辛苦，更不用家人擔心，我真的很後悔。



五丙班

