



四丁 譚子毅

周記

四月一日至四月七日

上星期，媽媽幫我報名參加為期一星期的自行車學習班，我十分期待。

星期天，我和媽媽一到達訓練場後，教練就讚我機靈，帶齊頭盔和護膝等裝備，懂得注意安全，這使我沾沾自喜呢！之後，教練教導我騎自車的技巧，例如走直路、拐彎和剎車。之後，我便嘗試騎車了。

星期二，我練習了兩天，還不太熟練，騎自行車時搖搖擺擺的，幸好媽媽扶着我的自行車，並用溫柔的語氣鼓勵我，我才漸漸放下心來。練習了一會兒，教練就教我上坡和下坡的技巧。媽媽不能扶着我的自行車了，我心想：我要勇敢面對，迎向挑戰！可是，我還是戰戰兢兢，害怕跌倒受傷。最後，我下坡時因為車速太快，跌了個四腳朝天。雖然我真的受傷了，但我不會放棄，咬緊牙關繼續練習。

星期六，經過幾天的訓練後，我已掌握了騎自行車的基本技巧。最後，我還通過了自行車測試，教練讚我做得很好，我興奮得又蹦又跳。

透過學習騎自行車，我明白到「自古成功在嘗試」的道理，我以後會更加努力地練習，相信一定會更上一層樓。

