

**家長教師會****執行委員****顧問**

潘樹照校長  
張作芳校長  
梁永全先生  
梁玉芳女士  
陳笑蟬女士  
張美玲女士  
梁婉儀女士  
羅婉兒女士  
黃少英女士  
蘇慧月女士  
顏考頤女士  
林美花女士

**義務核數師**

林震群先生

**義務法律顧問**

曾文興律師

**主席**

崔詠詩女士

**副主席**

江德文副校長  
徐江琮女士

**司庫**

李麗芳女士

**秘書**

林鮮艷女士

**康樂**

陳映雪女士

**聯絡**

潘立婷女士  
李燕生女士

**老師委員**

郭慧寶學生輔導主任  
陳智恆主任  
關慧琪老師  
林麗香老師  
黃秀雯老師

**有關：「經脈操」家長興趣班(一)**

敬啟者：

相信大家都想擁有健康的身體，但都市人往往因工作繁忙及壓力引致各種痛症，所謂「痛則不通，通則不痛」。經脈導引養生功是依據《黃帝內經》的理論編排而成，是防病於未然，養體復康，身輕體壯，耳聰目明，精神愉快，延年益壽的良友。有見及此，本會特於4月開辦「經脈操」家長興趣班(一)，活動詳情如下：

日期：	16/4、23/4、30/4及7/5 (逢星期一，共4堂)
時間：	上午8:15至9:30
地點：	本校006室及禮堂
對象：	小一至小六家長會員
名額：	25人
課程大綱：	「經脈操」由十二經脈操和奇經八脈操組成，全套十八式。本課程以練習經脈操為主，並輔以理論。
操練內容：	經脈操——肺經、大腸經、胃經、脾經、心經及小腸經
收費：	免費
義務導師：	6C班田欣平家長
備註：	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 如報名人數超額，將會以抽籤方式選出參加者；</li> <li>2. 本會將於10/4/2018個別通知取錄結果，如當日未獲取錄通知，則作落選論；</li> <li>3. 參加者請穿著運動服出席本活動；</li> <li>4. 請準時出席，逾時不候；</li> <li>5. 不參加者毋須交回條。</li> </ol>
報名方法：	請於20/3至22/3早會前把回條投入側禮堂的收集箱。

此致  
貴家長

家長教師會主席

聖博德學校校長

黎崔詠詩女士

張作芳校長

二零一八年三月十九日

**回 條：「經脈操」家長興趣班(一)**

敬覆者：

本人樂意參加由聖博德學校家長教師會舉辦的「經脈操」家長興趣班(一)，並會準時出席有關活動。

此覆

聖博德學校家教會主席

學生姓名：\_\_\_\_\_ ( )

家長簽署：\_\_\_\_\_

班 別：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

(不參加者毋須交回條)

日 期： 2018年3月\_\_\_\_日