

**家長教師會****執行委員****顧問**

潘樹照校監  
張作芳校長  
梁永全先生  
梁玉芳女士  
陳笑蟬女士  
張美玲女士  
梁婉儀女士  
羅婉兒女士  
黃少英女士  
蘇慧月女士  
顏考頤女士  
林美花女士

**義務核數師**

林震群先生

**義務法律顧問**

曾文興律師

**主席**

崔詠詩女士

**副主席**

江德文副校長  
徐江琮女士

**司庫**

李麗芳女士

**秘書**

林鮮艷女士

**康樂**

陳映雪女士

**聯絡**

潘立婷女士  
李燕生女士

**老師委員**

郭慧寶學生輔導主任  
陳智恆主任  
關慧琪老師  
林麗香老師  
黃秀雯老師

**有關：「經脈操(延續篇)」家長興趣班**

敬啟者：

相信大家都想擁有健康的身體，但都市人往往因工作繁忙及壓力引致各種痛症，所謂「痛則不通，通則不痛」。經脈導引養生功是依據《黃帝內經》的理論編排而成，是防病於未然，養體復康，身輕體壯，耳聰目明，精神愉快，延年益壽的良友。有見及此，本會特於 10 月開辦「經脈操(延續篇)」家長興趣班，活動詳情如下：

日期：	16/10、23/10、30/10、13/11、20/11、27/11、4/12 及 18/12 (逢星期一，共 8 堂)
時間：	上午 8:15 至 9:30
地點：	地下 006 室及禮堂
對象：	小一至小六家長會員
名額：	40 人
課程大綱：	「經脈操」由十二經脈操和奇經八脈操組成，全套十八式。本課程以練習經脈操及奇經八脈操為主，並輔以理論。
操練內容：	1. 經脈操——膀胱經、腎經、心包經、三焦經、膽經及肝經 2. 奇經八脈操
收費：	免費
義務導師：	6C 班田欣平家長
備註：	1. 如報名人數超額，將會以抽籤方式選出參加者； 2. 本會將於 11/10/17 個別通知取錄結果，如當日未獲取錄通知，則作落選論； 3. 參加者請穿著運動服出席本活動； 4. 請準時出席，逾時不候； 5. 不參加者毋須交回條。
報名方法：	請於 29/9 至 4/10 把回條投入側禮堂的收集箱。

此致

貴家長

家長教師會主席

聖博德學校校長

黎崔詠詩女士

張作芳校長

二零一七年九月二十八日

**回 條：「經脈操(延續篇)」家長興趣班**

敬覆者：

本人樂意參加由聖博德學校家長教師會舉辦的「經脈操(延續篇)」家長興趣班，並會準時出席有關活動。

此覆

聖博德學校家教會主席

學生姓名：\_\_\_\_\_ ( )

家長簽署：\_\_\_\_\_

班 別：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

日 期： 2017 年 9 月 \_\_\_\_\_ 日