

**家長教師會  
執行委員****顧問**

潘樹照校長  
楊順校長  
梁永全先生  
梁玉芳女士  
陳笑蟬女士  
張美玲女士  
梁婉儀女士  
羅婉兒女士  
黃少英女士  
蘇慧月女士  
顏考頤女士  
林美花女士

**義務核數師**

林震群先生

**義務法律顧問**

曾文興律師

**主席**

崔詠詩女士

**副主席**

江德文副校長  
刁琮珍女士

**司庫**

楊冰玲女士

**秘書**

徐江琮女士

**康樂**

田妃冉女士

**聯絡**

范露艷女士  
謝麗芬女士

**老師委員**

郭慧賢學生輔導主任  
魏淑芳主任  
黃寶賢老師  
甘家盈老師  
林春曉老師

**有關：「經脈操」家長興趣班**

敬啟者：

相信大家都想擁有健康的身體，但都市人往往因工作繁忙及壓力引致各種痛症，所謂「痛則不通，通則不痛」。經脈導引養生功是依據《黃帝內經》的理論編排而成，是防病於未然，養體復康，身輕體壯，耳聰目明，精神愉快，延年益壽的良友。有見及此，本會特於4月開辦「經脈操」家長興趣班，活動詳情如下：

日期：	24/4、8/5、15/5、22/5、29/5及5/6（逢星期一，共6堂）
時間：	上午8：15至9：30
地點：	家長資源中心（地下004室）及側禮堂
對象：	小一至小四家長會員
名額：	20人
課程大綱：	「經脈操」由十二經脈操和奇經八脈操組成，全套十八式。本課程以練習六經脈操為主，並輔以理論。
操練內容：	六經脈操——肺經、大腸經、胃經、脾經、心經及小腸經
收費：	免費
義務導師：	5C班田欣平家長
備註：	1. 如報名人數超額，將會以抽籤方式選出參加者； 2. 本會將於7/4/2017個別通知取錄結果，如當日未獲取錄通知，則作落選論； 3. 參加者請穿著運動服出席本活動； 4. 請準時出席，逾時不候； 5. 不參加者毋須交回條。
報名方法：	請於29/3至30/3早會前把回條投入側禮堂的收集箱。

此致  
貴家長

家長教師會主席

聖博德學校校長

黎崔詠詩女士

楊順校長

二零一七年三月二十八日

**回 條：「經脈操」家長興趣班**

敬覆者：

本人樂意參加由聖博德學校家長教師會舉辦的「經脈操」家長興趣班，並會準時出席有關活動。

此覆

聖博德學校家教會主席

學生姓名：\_\_\_\_\_（ ）

家長簽署：\_\_\_\_\_

班 別：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

日 期： 2017年3月\_\_\_\_日