

聖博德學校 慈雲山天主教小學 聖博德天主教小學(蒲崗村道)
家長教師會聯合主辦

教育局家校合作事宜委員會撥款贊助

【正能量父母－提升情緒智商妙法】聯校家長講座

各位家長：

對於大部分家長而言，培育子女成長便是其人生的重要任務，單為孩子的教育問題已令大家費煞思量，以致無暇兼顧子女的情緒教育。情緒智商是智商中負責管理自己以及與他人關係的能力。由於人的個性是否安穩、有毅力、有自信心、善解人意、與別人和諧相處等，將會對未來的成就甚至終身幸福有莫大的關連，所以父母應把情緒智能的概念灌輸予成長中的子女，以提升他們的同理心、解決問題及認知情緒的能力。

為讓家長了解提升子女情緒智商的方法，三校家長教師會特於 2015 年 11 月 21 日(星期六)舉行「正能量父母－提升情緒智商妙法」專題講座。

現誠邀 貴家長撥冗出席！活動詳情如下：

日期：2015 年 11 月 21 日(星期六)

時間：下午 2 時 30 分至 5 時 30 分 (同場設有小型展覽，歡迎家長參觀)

地點：聖博德天主教小學(蒲崗村道)四樓禮堂

主講：親子教育顧問、資深傳媒人——張笑容女士【講者簡介見後頁】

內容：1. 辨識正面情緒、負面情緒；

2. 探討正面情緒對親子關係、子女學習的效益；

3. 學習增強正面情緒的方法。

入場費：每位\$10

交通：講座當日，大會設有免費單程旅遊車於下午 1:45 由樂富聖博德學校出發，直達聖博德天主教小學(蒲崗村道)。逾時不候，歡迎參加者報名乘坐。

報名辦法：請於 4/11 前填妥回條及帶備報名費交給班主任。不參加者毋須交回條。

備註：1. 為免影響講座進行，請勿攜同三歲或以下小孩出席，4 歲或以上的小朋友須暫託於課室內，由老師看管，請於回條註明需託管人數；

2. 凡出席是次講座的家長可獲發「博德好孩子獎勵計劃—家長活動篇」貼紙 4 張(相等於 20 個好孩子蓋印)；

3. 講座期間不可錄影，多謝合作；

4. 若活動當日早上 11:00 正懸掛 8 號或以上風球/紅色或黑色暴雨警告訊號，活動將會取消(不作另行通知)，改期事宜容後公布；

5. 費用一經繳交，不設退款；入場券/收據將於稍後派發。

如有任何疑問，歡迎致電 2337-0133 向學生輔導主任郭慧寶姑娘查詢。

此致

貴家長

家長教師會主席

家長教師會 執行委員

顧問

潘樹照校長
楊順校長
梁永全先生
梁玉芳女士
陳笑蟬女士
張美玲女士
梁婉儀女士
羅婉兒女士
黃少英女士
蘇慧月女士
顏考頤女士
林美花女士

義務核數師

林震群先生

義務法律顧問

曾文興律師

主席

崔詠詩女士

副主席

江德文副校長

刁琮珍女士

司庫

楊冰玲女士

秘書

徐江琮女士

康樂

田妃冉女士

聯絡

范露艷女士

謝麗芬女士

老師委員

郭慧寶學生輔導主任

陳智恆主任

唐如碧老師

陳可欣老師

蔡瑤老師

黎崔詠詩女士

楊順校長

二零一五年十一月二日

張笑容女士的簡介

擁有超過二十年經驗的資深傳媒人張笑容，曾主持及監製電台、電視各類時事、社會服務、教育、親子節目。現職親子教育顧問及僱員培訓顧問，到各中學、小學、幼稚園主持教師及家長培訓工作，並任《頭條日報》、《星島日報》、《南華早報教育網》親子專欄作家。專業資格及學歷包括註冊社工、國家調解員、香港調解聯盟認可調解員、NLP高級執行師、MBTI性格施測師、高級快樂教練；香港中文大學社會科學（社會工作）碩士，美國三藩市州立大學文學（政治）碩士。著作有《直播室裏的媽媽》、《笑容從家開始》。

回 條 (PTA 06/15)

敬覆者：

本人已知悉有關「正能量父母 — 提升情緒智商妙法」聯校家長講座通告內容。

(一) 本人是 * 會員 非會員；

(二) 本人及家庭將 * 出席 (\$10 × ___ 位成人 = \$ ___) 11 月 21 日之聯校家長講座。

乘車：當日有 ___ 人(包括小童)將乘坐大會安排之免費單程旅遊車前往會場。

託管：當日有 ___ 位小童參加 聖博德天主教小學(蒲崗村道)的託管。

(三) 提 問：(如家長有問題特別希望張笑容女士在講座中回應或分享，請在以下橫線寫上問題，本會將於講座前交給張笑容女士。)

此覆

聖博德學校家長教師會

學生姓名：_____ ()

家長簽署：_____

班 別：_____

日 期：2015 年 11 月 ___ 日

*請在適當加上✓和在___上填寫人數及款項，如多於一名子女在本校就讀，請以最年幼子女的回條報名。