

家教會委員**主席**

刁琼珍女士

副主席

江德文副校長

黃詠賢女士

司庫

郭慧寶學生輔導主任

唐方女士

文書

陳蕙英女士

康樂

古文娟女士

聯絡

李燕生女士

駱穎珊女士

常委

朱少鳳女士

余潔銘女士

符美仙女士

老師委員

魏淑芳主任

劉慧賢老師

陳可欣老師

陳厚君老師

有關：親子瑜珈班

敬啟者：

親子瑜珈除了有助增進親子關係，亦可幫助學童增高、減少寒背、增加身體柔軟度。透過瑜珈練習也可鍛鍊學童的專注和平衡力，家長同時也能改善體型，緩解壓力和焦慮，改善睡眠質素。如果你也想與子女一起進行瑜珈練習，請報名參加「親子瑜珈班」。課堂詳情如下：

日期：	17/11、1/12、8/12 (逢星期五)
時間：	下午 3:45 -- 4:45
地點：	學校側禮堂
對象：	小一至小六家長會員
名額：	8 個家庭(每個家庭 1 大 1 小)
收費：	免費
義務導師：	2D 班馮卓嵐及 6C 班馮芷好家長 獲國際瑜珈導師牌 RYT200, RPYS YACEP 獲國際認可美國瑜珈聯盟空中瑜珈證書
備註：	<ol style="list-style-type: none"> 如有多於一名子女就讀本校，請以較低年級的子女名義報名參加。其他較年長的子女的回條，則可選擇「無暇」參加，敬希垂注； 如報名人數超額，將會以抽籤方式選出參加者； 本會將於 27/10 個別通知取錄結果及收費方法，如當日未獲取錄通知，則作落選論； 每個家庭需自備一張瑜珈墊； 學生需穿著體育服出席，家長切勿穿瑜珈褲出席； 如因特殊情況而停課，不會安排補堂。
報名方法：	請家長填妥 PTA 電子通告，於 25/10 (星期三) 或以前回覆本會辦理。如有任何查詢，請致電 2337 0133 與學生輔導主任郭慧寶姑娘聯絡。

此致
貴家長

家長教師會主席



刁琼珍女士



聖博德學校校長



張作芳校長

二零二三年十月十八日

回 條(PTA 10/23)**有關：親子瑜珈班**

敬覆者：

本人及子女 *樂意 / 無暇 參加「親子瑜珈班」。

此覆

聖博德學校家教會主席

學生姓名：_____ ()

家長簽署：_____

班 別：_____

日 期： 2023 年 10 月 _____ 日

*請刪去不適用者