

《睹物思人》

每當我看見這面金牌，我就會想起我的恩師——陳教練。

為了參加學界短跑比賽，我在暑假時參加了學校的田徑隊訓練班。在練習的時候，我的表現未如理想，使我不禁挫敗起來，只覺得自己不是競逐賽跑獎項的材料。當我正想放棄之際，陳教練多番鼓勵我，我才鼓起勇氣繼續參與訓練。

在接下來的日子裏，我堅持不懈地練習，可是命運再一次考驗我——在一次練習中，突然下起了傾盆大雨，天雨路滑，我一不小心便滑倒在地上並扭傷了腿，傷勢更嚴重得要立即住院。醫生說我至少要休養兩個月才能返回田徑隊。我躺在病床上，不禁絕望地痛哭起來。此時，陳教練來到醫院，他跟我說：「別灰心，所謂『失敗乃成功之母』，待你康復後，我們繼續練習跑步吧！」全靠陳教練不斷的鼓勵，我才慢慢地振作起來。兩個月後，我重新返回田徑隊。

半年後，我意志高昂地參加學界跑步比賽。槍聲一響，我像箭一般地勇往直前。結果，我拿了一百米短跑比賽冠軍，我激動得淌着熱淚——除了獲獎的喜悅，更多的是我能以這面獎牌報答陳教練的教導之恩。

現在，每當我看見這面獎牌，我便會想起陳教練，衷心感謝他的教導和鼓勵。他使我明白面對困難時，只要抱着永不放棄的精神，總會有成功的一天。

