



# 學生佳作

## 難忘的一週

九月二十日至九月二十六日

星期二，我跟父母到一間豪華的餐廳吃自助餐。這是我第一次吃自助餐，心情難免興奮。

那天，我們在餐廳坐下來後，服務員便殷勤地招待我們，並向我們遞上菜單。我點了一客海鮮飯後，便走到擺滿食物的餐桌挑選食物。



餐桌上的食物款式包羅萬有，實在令人垂涎欲滴。食物包括：白汁螺絲粉、沙拉、雜果布甸、藍莓芝士蛋糕、羅宋湯……

我挑選了自己喜歡的食物，然後回到座位進食。媽媽提醒我不要拿太多食物，免得吃不下時浪費食物。我一看見這麼豐富的食物，便立刻胃口大開，還吃得津津有味呢！

星期四，我和爸媽，還有社區中心的會員，一起到一間老人中心探望長者。我們一進入老人中心，就嗅到有點異味，但不敢作聲，免得讓老人中心的長者不開心。我們先玩遊戲和做手工，然後老人中心的職員安排大家進食午餐。那兒的午餐不但款式單調，而且味道一般，碗筷還有些缺口呢！爸爸說：「雖然這個午餐沒有上次自助餐的食物美味，但卻有營養。」最後，長者們感謝我們抽空來探望他們。

這次的探訪，使我明白到「施比受更有福」的道理。當我們過著幸福生活的同時，也要不忘為社會作出貢獻，幫助有需要的人。



刊登日期：2010 年 11 月 7 日

何不染 聖博德學校 六B

刊物名稱：喜樂少年

